

事業名	食育で明るく元気なまちづくり
団体名	城里町更生保護女性会（城里町）
連携・協働団体	教育委員会 健康福祉課 町民会議 みどり保育園 桂幼稚園
事業のねらい	食育を通して、食の大切さや食事のマナーを身につけ、食物への感謝の心を育む。
活動の内容	<p>1 おにぎりパーティー 平成20年12月25日(木) 場所 みどり保育園ほかほかサークル 参加者 園児及び保護者 内容 3種のおにぎりを親子で楽しくにぎって、豚汁やデザートとともに会食。その後、会員による「あっこちゃんの朝ごはん」を寸劇で行った。</p>  <p>〔親子でおにぎり〕</p> <p>2 もちつき大会 平成21年1月16日(金) 場所 桂幼稚園 参加者 園児及びその家族 内容 幼稚園の発表会に合わせて実施したことで、同居もしくは離れて暮らす祖父母も参加してのにぎやかなイベントとなった。つくたてのお餅とけんちん汁を会食後、寸劇を行い、それを受けてミニトークショーを会場の参加者と楽しんだ。</p> <p>《参加者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽しい集いであったと感じた参加者が多数であった。また、家族構成も2人～9人と幅広く、なかでも2人暮らしというのは、もちつき大会に招待された遠方よりの祖父母と思われる。 ・食事は家族そろって食べるか、との問いにほとんどの参加者は「はい」と答えており、「ときどき」〔朝食と食育の大切さを寸劇で発表〕の裏には子どもの年齢や父親の帰宅時間が関係しているものと思われる。 ・家族の食事では、栄養、食材に気をつけているとの回答が最も多く、カロリーを気づかうとの回答も重要視すべきであろう。
今後の取組み	<p>2つの事業は、以前から城里町更生保護女性会としてかかわっていたものなので、今まで通り年間事業として継続する。</p> <p>また、寸劇は家族の絆や礼儀作法等も取り入れ、これからも練習を重ね、出前の要望に即対応できるようにしたいと思う。</p>
問い合わせ先	<p>〒311-4402 東茨城郡城里町小勝1192 城里町更生保護女性会 会長 阿久津 理子 電話 0296 88 2917</p>