

「親が変われば、子どもも変わる」運動推進事業

家庭の親一人ひとりが改めて自らを振り返り、子育てについての意識を新たにし、子どもたちの手本となれるような活動の実践を促す「親が変われば、子どもも変わる」運動を普及啓発し、認知度を高めるための推進事業を実施しました。

実施に当たっては、応募のあった団体の中から10団体を指定して、それぞれの団体は、地域で多くの団体・グループ、行政機関、地域の大人たちと連携、協働して事業に取り組みました。

県内四地区

親子ふれあい広場

一般社団法人ガールスカウト茨城県連盟

《事業のねらい》

親子がふれあい、親子のきずなを深め、地域の中で子どもの健全育成を育む。

《活動の内容》

- 1 中央地区「親子ふれあいウォークラリー」
国営ひたち海浜公園において、地図を片手にクイズや大縄飛びなどのゲームにチームで協力して挑戦した。
- 2 県西地区「サンタからのプレゼント」
下妻公民館を会場に、デコパージュ石けんづくりや音楽鑑賞など、親子共通の体験でふれあいを深めた。
- 3 県北地区「ハローフレンズ☆ハローワールド」
会瀬青少年の家で、各国の民族衣装を着た高校生の進行により、子どもたちが海外の文化体験遊びを行った。
- 4 県南地区「親子でスタンプラリー」
取手中央公民館を会場として、世界の衣装、絵本、ゲームなどを体験するスタンプラリーを行った。



《活動の内容》

水戸生涯学習センターと神栖市女性・子どもセンターを会場に、ストレスをため込んでいる母親を中心として、一人で抱え込まず、少しでも不安を解消するため、自分に対する癒やし講座を設け、まず親が変わることで子どもがすくすく育つ環境につながることを実感してもらった。

- ①生涯学習って何 ②紅茶の楽しみ方
- ③大人のための読み聞かせ ④色の不思議体験
- ⑤お料理講座 ⑥お薬の話
- ⑦子育て・孫育て・自分育ての講座
- ⑧子どものための楽しい読み聞かせ
- ⑨おしゃべりの輪を広げよう



日立市

子育てママ楽集会

塙山学区住みよいまちをつくる会

《事業のねらい》

子どもの健全な成長を願い、遊びと交流を通して学習する。

《活動の内容》

- 1 親子体操
地域の市民教授を講師として、発達段階に合わせて親子で手遊び、リズム体操、お絵かき、工作などを行った。
- 2 ミニ講演会
保健師や歯科衛生士を講師として、虫歯予防や幼児の食生活について学んだ。
- 3 遠足
地域の路線バスに乗り、近隣の団地の公園まで出かけて、親子遠足を行った。
- 4 季節に合わせた活動
トマトの苗植え、水遊び、スイカ割り、クリスマス会、かけ絵鑑賞、節分、クッキー作り、思い出のアルバムづくりなどを親子で体験した。



水戸市

親子が幸せになる“ヒント”講座

特定非営利活動法人 ひと・まちなつとわーく

《事業のねらい》

核家族化や地域コミュニティの希薄化などにより孤立化する母親の育児不安を少しでも解消するため、同じ悩みを持つ親同士のつながりを構築し、絵本を通して子育ての楽しさ、家庭教育の大切さを学ぶ。

《活動の内容》

- 1 「絵本に学ぶ“親子時間”」
講師：茨城大学准教授 長谷川 幸介氏
- 2 「絵本が拓く“親育ち・子育て”」
講師：元秋田県立図書館長 長谷川 鈴子氏
- 3 「絵本の選び方と読み聞かせのコツ①」
～絵本で生まれる「生きる力」とは～
講師：朗読家 見澤 淑恵氏
- 4 「絵本の選び方と読み聞かせのコツ②」
～子どもと一緒に絵本を読もう～
講師：朗読家 見澤 淑恵氏



古河市

三和北 深めよう親子の絆プロジェクト

古河市立三和北中学校 P T A

《事業のねらい》

様々な活動に親子で取り組む経験を通して、親子の絆を深め、生徒の健全育成を目指す。

《活動の内容》

- 1 親子地域清掃活動
親子で学区内の通学路、公園等の清掃活動を行った。
- 2 親子ふれあい奉仕作業
学校内外の除草や清掃作業に親子で取り組んだ。
- 3 親子で元気にあいさつ運動
市内小学校に出向き、登校する児童と挨拶を交わした。



水戸市

わたしが輝くおもてなし講座

いばらきハッピー応援隊

《事業のねらい》

親が輝くことで子育てが楽しくなり、安心して子育てができることを支援する。

- 4 親子で作って、食べて、語ろう会
専門学校から講師を呼び、親子でできる料理を学んだ。
- 5 親子で将来の夢を語ろう・感謝の気持ちを表そう
親子で夢を語り、悩みをグループで話し合い、さらに児童から親への感謝の気持ちを伝えた。

龍ヶ崎市

親子で「わがまちクリーン作戦」に参加しよう

青少年育成龍ヶ崎市民会議

《事業のねらい》

市内一斉清掃に親子で参加することにより、地域の身近な問題から環境に目を向けてもらうとともに、家族のふれあいを増やし、相互理解と絆を一層深めてもらう。



《活動の内容》

参加呼びかけのチラシ、まちづくりポイント手帳に、「親が変われば、子どもも変わる」運動のPR文を掲載し、市内全児童生徒へ配布。また、一斉清掃を『「親が変われば、子どもも変わる」運動 親子で「わがまちクリーン大作戦」に参加しよう!』と題し、参加の呼びかけを行った。

常陸大宮市

「地域で育ち 地域に愛される 美和の子 あいさつ・思いやり運動」

常陸大宮市立美和小学校PTA

《事業のねらい》

ふるさと美和で育ち、心豊かに、たくましく生きる児童の育成を目指す。

《活動の内容》

- 1 「あいさつ運動」
青少年相談員、更生保護女性会等と一緒に、毎月1回あいさつ運動を行った。
- 2 「あいさつ標語」「人権標語」の募集と掲示・発表
標語を募集し、優秀作品を歩道橋等に掲示した。
- 3 一人1プランター「思いやりの花」の栽培
児童一人一人が自ら花を育て、育てた花を感謝の気持ちを込めて施設や事業所等へ贈った。
- 4 「思いやり集会(人権集会)」の開催
人権擁護委員によるいじめの話、「いじめ防止標語」の発表、青少年の主張作文発表など、保護者や地域の方も一緒に参加し、「いじめ防止」について取り組んだ。



小美玉市

「親が変われば、子どもも変わる」親学セミナー

小美玉市更生保護女性会

《事業のねらい》

親が自らを振り返り、子どもの見本となるような行動を取るきっかけとする。また、親子が地域の方々とふれあう機会を提供する。

《活動の内容》

- 1 親学セミナー 講演、ワークショップ
茨城大学准教授の長谷川幸介先生を講師に迎え、「親が変われば、子どもも変わる」運動をテーマに講演会を開催。また、講演後は4つのグループに分かれ、テーマ毎にグループ討議を行った。



- 2 親子ふれあい料理教室
・切り干し大根作り(羽鳥地区)
園児と親で切り干し大根を作り、家庭での乾燥状態を4日間観察して絵日記を書いた。
・レンコンケーキ作り
玉里地区の幼稚園の親子を対象に、地元の食材を使ったケーキを作った。

小美玉市

オリジナル住民ミュージカル「黄色い袋と魔法のトンネル」

みの〜れ住民劇団「演劇ファミリーMyu」

《事業のねらい》

子どもから大人まで、住民自らが作り上げる「演劇」を通して、親子間、世代間の相互理解を深めるとともに、創造性を育み、達成感や充実感を味わえる感動体験の機会とする。

<重点目標>

- ①人任せにせず、自ら進んで行動する人材を育成する
- ②人間性を育む、人格を育てる

《活動の内容》

- 1 基礎稽古無料体験会等の実施
- 2 稽古(15回)、舞台稽古(通し稽古)
- 3 舞台美術制作体験会
保護者、出演者本人等が小道具や衣装の製作を行った。
- 4 アンサンブルワークショップ
出演者対象のワークショップ。一部のシーンに出演。
- 5 舞台美術等の建て込み等
中学生以上の親子が協力して行った。
- 6 テクニカル稽古
小学生から大人まで公演を支えるスタッフ等を勤めた。
- 7 ゲネプロ(本番同様の舞台稽古)
- 8 本公演(10月5日)
約1時間の公演(来場者560名)



東海村

親子教室ポシェット

社会福祉法人東海村社会福祉協議会

《事業のねらい》

幼稚園入園までにいろいろな遊びを通して、同年代の友達や高齢者との交流を深める。また、子育てに悩む母親の育児不安解消を図る。

《活動の内容》

- 1 絵本・紙芝居の視聴
デイ利用者との合同視聴や読み聞かせを行った。
- 2 ペアレントトレーニング
子どもの気持ちの理解、上手にしつける方法を学んだ。
- 3 お母さんのためのミニ育児講話
兄弟げんか、生活リズム等、「いざという時大切な子どもを守る」と題した講話を行った。
- 4 百塚保育所の園庭開放での園児との交流
簡単なおやつと野菜中心カレーの昼食会を開催。
- 5 デイ利用者・地域老人会との交流
芋掘り、大掃除、餅つき会、節分会等、子どもと高齢者が一緒に交流した。

