

事業名	子育てママ楽集会
団体名	埴山学区住みよいまちをつくる会（日立市）
連携・協働団体	日立市（女性青少年課、健康づくり推進課）、市及び学区の青少年育成会議
事業のねらい	お子様の健全な成長を願い、遊びと交流を通して学習する。
活動の内容	<ol style="list-style-type: none"> 親子体操 地域の市民教授に、年間を通して5回指導していただき、発達段階に合わせて親子で手遊び、リズム体操、お絵かき、工作などを行った。 ミニ講演会 市の健康づくり推進課より、保健師や歯科衛生士を派遣していただき、虫歯予防や幼児の食生活について学んだ。 遠足 地域の路線バスに乗り、近隣の団地の公園まで出かけた。 季節に合わせた活動 トマトの苗植え、水遊び、スイカ割り、クリスマス会、かげ絵鑑賞、節分、クッキー作り、思い出のアルバムづくりなど、親子で体験した。
効果及び自己評価	<p>親子が協働して、達成感を味わうことで、親子の絆が深まった。</p> <p>会の終わりには、茶話会を実施して参加者の親睦を図り、子育て世代共通の悩み相談などの場となった。</p> <p>地域の幅広い年齢層のスタッフが見守りながら、楽しい子育てと地域等との交流のお手伝いができた。</p>
問い合わせ先	<p>埴山学区住みよいまちをつくる会 〒316-0015 日立市金沢町 2-11-5 TEL 0294-34-5404</p>
活動の様子	