

事業名	「親が変われば、子どもも変わる」運動 親子が幸せになるヒント講座	
団体名	特定非営利活動法人 ひと・まちねっとわーく（水戸市）	
連携・協働団体	水戸市教育委員会、みと好文カレッジ	
事業のねらい	<p>地域社会の繋がりが希薄になり、価値観の多様化や核家族化、単身親が増加している現在、祖父母からの子育ての方法や知恵の伝承がない中で、子育てに大きな不安を感じている親は多い。とりわけ、小学生以下の子どもを育てる親は、不安や悩みを相談する人や機械が見つからないまま孤立していると言われている。</p> <p>そこで、親が変わり、家庭が変わり、子どもが変われば、幸せな家庭が増え、住みやすい社会を作ることができる、そんな講座の開催を“ねらい”とする。</p>	
活動の内容	<p>第1回 平成25年11月22日(金) 10:00～12:00 「子どもの育ち力、親の育て力」 講師：茨城大学准教授 長谷川 幸介 氏</p> <p>第2回 平成25年12月 7日(土) 10:00～12:00 「子どもが幸せになるための親の役割」 講師：精神保健福祉士 松下 貴子 氏</p> <p>第3回 平成25年12月12日(木) 10:00～13:00 「野菜嫌いを美味しく克服」 講師：(有)マサラプラスワン 綿引 均 氏</p> <p>第4回 平成25年12月18日(水) 10:00～12:00 「ワークショップ 子育て茶話会」 講師：ワークショップデザイナー 江幡 覚 氏</p>	
効果及び自己評価	<p>(効果)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4回の講座を通して、子育てに自信をなくしていた人が、講話を聞いて、子育てに対する親の姿勢や考え方を修正し、また再確認でき、元気になることができた。一人で悩んでいたことが、話を聞いて解消された。 ・他の参加者と話ができ、繋がりができた。転勤で初めて水戸に来て、友達がいなかったが、講座に参加して友達ができた。 <p>(評価、課題)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者の満足度は90%以上であり、ほぼ全員が次年度もこのような講座があれば参加したいと回答した。アンケートからも、内容は概ね良かったと思われる。 ・秋から冬にかけての開催だったため、欠席者のほとんどが子どもの体調不良(風邪、インフルエンザなど)であった。 ・タイトルに「ワークショップ」とあると、参加者が減少するように思われる。 	
問い合わせ先	<p>〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35 NPO 法人ひと・まちねっとわーく 事務局 池田 馨 TEL・FAX 029-233-5200</p>	
活動の様子	 	