

事業名	「親が変われば、子どもも変わる」
団体名	つくば市更生保護女性会（つくば市）
連携・協働団体	子育て支援団体、学校、警察、食生活改善推進委員
事業のねらい	現代の家庭の様子や家族の在り方、家庭の教育力等を再確認し、親力向上のために学びの場を提供する。具体的には、親子で一緒に学んだり遊んだりする場を設け、親子一緒に体験をする。その体験を通して、親子がお互いを認め尊敬し合うことができるようになり、親子共の成長を図るようにする。
活動の内容	<p>1 健康なからだところを育む(荃崎・豊里地区) 日 時 平成 25 年 11 月 16 日 (土) 9:30~12:00 場 所 つくば市ふれあいプラザ多目的ホール 参加者 大人 32 名、子ども 24 名 内 容 ○ 警察のお話（つくば中央警察署） 「い・か・の・お・す・し」を題材にした防犯等について。 ○ 養護の先生のお話（荃崎小学校） 早寝早起き朝ご飯の基本的な生活習慣の大切さ等について。 ○ たばこの害についてのロールプレイ（つくば市更生保護女性会） ○ 親子レクリエーション 「じゃんけん遊び」やサツマイモで作ったパンを食べながら親子の交流を深めた。</p> <p>2 親子でふれあい「心と身体の健康づくり」（筑波・大穂・桜地区） 日 時 平成 25 年 11 月 30 日 (土) 場 所 つくば市大穂交流センター 参加者 大人 61 名、子ども 38 名 内 容 ○ 講話「食育」について（つくば市健康増進課管理栄養士） ○ パネルシアター「おせちについて」（かくれんぼ） ○ 古代米のおにぎり作り（食生活改善委員） ○ 身近な材料を使つての楽器作り ○ フォークダンス（フォークダンス愛好会）</p>
効果及び自己評価	<ul style="list-style-type: none"> 初めての事業の取組みで、人集めには苦勞したが、講話などを通して健康や食生活について、参加した方々の参考になったようである。 親子で料理を作ったり、レクリエーションをしたり、「勉強になった」「子育てが楽しくなった」などの声が聞かれ、子どもだけでなく、親自身が楽しみながら子育てに意欲を持つきっかけになったようである。
問い合わせ先	〒305-0023 つくば市上ノ室 571-1 つくば市更生保護女性会 会長 木村 悦子 TEL 029-857-2342
活動の様子	 