

|         |  |
|---------|--|
| 事業名     | 親子でふれあい食事づくり   |
| 団体名     | 青少年育成坂東市民会議 (坂東市)  |
| 連携・協働団体 | 坂東市子ども会育成連合会、坂東市小中PTA連絡協議会   |
| 事業のねらい  | 親子がふれあいながら一緒に食事を作る楽しさと、食べることの大切さを体験し、食育についての理解を深めるとともに親子の心の絆を深め、思いやりのある楽しい家庭づくりを目的とする。<br>また、親子のコミュニケーションを深める機会にしてもらう。   |
| 活動の内容   | <p>期 日：平成 24 年 12 月 9 日（日）10:00～15:00<br/>場 所：茨城県立さしま少年自然の家 野外炊飯所・研修棟食堂<br/>参加者：市内小学校 3～6 年生児童・保護者 47 組<br/>内 容：</p> <p><b>1 食事づくり</b><br/>野外炊飯所にて、親子グループで食事を作る<br/>メニュー：焼きそば、バーベキュー<br/>火おこし、材料の切り方、調理を親子が協力して行う。</p> <p><b>2 親子で食事</b><br/>親子グループで会話を楽しみながら食事をする。</p> <p><b>3 親子で意見交換</b><br/>室内へ移動し、グループで意見交換<br/>食事づくりの感想や、学校・家庭のことなどを自由に話し合う。</p> <p><b>参加者の声</b></p> <p>(児童)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お父さん、お母さんと参加できて良かった。</li> <li>・家ではなかなかお手伝いできないけれど、今日はお手伝いできた！</li> </ul> <p>(親)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが意欲的に行動していた。</li> <li>・家で見られない表情を見ることができ、びっくりした反面、嬉しかった。</li> <li>・親の接し方次第で、子どもの気持ちも変わると思った。</li> <li>・家庭でも、子どもたちとゆっくりふれあう時間を作りたい。</li> <li>・子どもたちには、役割を与えて見守ることも必要だと思った。</li> <li>・話し合いのテーマが決まっていた方が話しやすかった。</li> </ul> |
| 今後の取り組み | 親子のふれあい事業としてどんな活動がふさわしいか、実施時期なども考慮しながら取り組んでいきたい。   |
| 問い合わせ先  | 青少年育成坂東市民会議事務局【坂東市教育委員会生涯学習課】<br>〒306-0595 坂東市山 2730 TEL 0280-88-0835  |

